



ŻÓŁTY TALERZ



Zaczął się nowy rok szkolny, a my ruszamy z kolejną, już czwartą, edycją Żółtego Talerza. To program wsparcia żywienia dzieci w wieku szkolnym, poprzez który promujemy zdrowe i pełnowartościowe posiłki, dostosowane do potrzeb najmłodszych. W tym i przyszłym roku (od września 2019 r. do sierpnia 2020 r.) w Żółtym Talerzu weźmie udział 340 świetlic środowiskowych i szkół. Z wydawanych tam posiłków skorzysta ponad 15 tys. dzieci. Nasz program realizujemy we współpracy ze sprawdzonymi partnerami: SOS Wioski Dziecięce, diecezjalnymi oddziałami Caritas, Polski Czerwony Krzyż (PCK) i Towarzystwem Przyjaciół Dzieci.

Zobaczcie, jak „Żółty Talerz” odmienił menu stołówki w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Jana Pawła II w Miłakowie.



**LISTA PRODUKTÓW**  
Żółtego Talerza

**PRODUKTY ZBOŻOWE**

<p><b>Pieczywo świeże:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pełnoziarniste</li> <li>- mieszane typu graham,</li> <li>- pszenno-żytnie, żytnie, owsiane</li> <li>- razowe</li> </ul> <p><b>Mąka:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pszenna typ &gt; 500</li> <li>- orkiszowa</li> <li>- żytnia</li> <li>- owsiana</li> <li>- gryczana</li> <li>- jaglana</li> <li>- kukurydziana</li> <li>- sojowa, z ciecierzycy, grochowa</li> </ul> <p><b>Makaron:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pszenny pełnoziarnisty</li> <li>- żytni</li> <li>- gryczany</li> <li>- sojowy</li> </ul>	<p><b>Kasza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pszenna, w tym kus-kus</li> <li>- bulgur (z wyjątkiem m...</li> <li>- jęczmienna</li> <li>- gryczana</li> <li>- owsiana</li> <li>- jaglana</li> </ul> <p><b>Ryż:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- naturalny</li> <li>- brązowy</li> </ul> <p><b>Platki:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- naturalne, np. owsiane</li> <li>- gryczane, jęczmienne</li> <li>(bez dodatku cukru)</li> </ul> <p><b>Otręby:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wszystkie rodzaje</li> </ul>
---	--

**WARZYWA**

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wszystkie warzywa świeże</li> <li>- Wszystkie warzywa mrożone</li> <li>- Warzywa konserwowane:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• przecier/koncentrat pomidorowy</li> <li>• kukurydza</li> <li>• ogórek kiszony</li> <li>• kapusta kiszona</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomidory suszone w...</li> <li>- Warzywa strączkowe i konserwowane)</li> <li>- Warzywa suszone (be...</li> <li>(bez dodatku cukru, soli i tłuszczu)</li> </ul>
--	---

str. 1/3