

„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

Realizator Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Częstochowie

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Częstochowie realizuje Program „Aktywni Plus”

Realizacja zadania publicznego pod nawą "Seniorzy w rodzinie, instytucji i społeczeństwie" Seniorzy z Dziennego Domu Senior + przy ul. Marysia w Częstochowie zostali przygotowani do działań programowych z zakresu prozdrowotnego stylu życia ,głównie aktywności fizycznej , prawidłowego odżywiania się, bezpieczeństwa i higieny życia oraz relacji społecznych międzypokoleniowych. Z dużym zaangażowaniem wykorzystali zdobytą wiedzę z zakresu informacji internetowych do korzystania z epuap, portali społecznościowych, zakładania poczty e-mail i prowadzenia korespondencji elektronicznej. Podczas zajęć edukacyjnych z aktywności

fizycznej dostosowanych do ich możliwości i ograniczeń korzystają z ruchu na świeżym powietrzu, oraz ćwiczeń gimnastycznych usprawniających. Na spotkaniach z dziećmi czytają książki, w formie opowiadań dzielą się swoimi doświadczeniami, przepisami na zdrowie i pogodne życie.

Spotkania integracyjne połączone są z wspólną zabawą pod hasłem "Wspólna zabawa uczy i rozwija" oraz "Czy jesień życia może okazać się wiosną".

