

Dlaczego moje dziecko boi się szkoły?

Pierwsze dni w szkole to wielkie przeżycie dla Twojego dziecka. Nie rzucaj go więc na głęboką wodę i nie odpytuj po przyjściu ze szkoły. Stawiaj na poznawanie relacji z nowego miejsca. Dzięki temu dowiesz się jak dziecko odnajduje się w nowym otoczeniu. Nie zapominaj również kolejnych etapach edukacji Twojego dziecka, bo na rozpoczęciu roku sprawa się nie kończy. Pomagaj mu odrabiać lekcje, jeśli Cię o to poprosi - odpytuj z wierszyka, a kiedy coś się nie uda - wspieraj. Bez wsparcia najbliższych dziecko bardzo szybko się zniechęca i traci zapał do dalszej nauki. Uświadom swoje dziecko, że potknięcia zdarzają się każdemu, ale są tylko po to, aby być coraz lepszym. Przecież nikt nie zrezygnuje z jazdy na rowerze tylko dlatego, że raz się wywalił i zdarł kolano! Pamiętaj również, aby za postępy nagradzać, ale za niepowodzenia nie karcić.

Porozmawiaj z dzieckiem o jego obawach. Staraj się racjonalnie wytłumaczyć, że szkoła jest miejscem przyjaznym dla każdego dziecka. Tam dziecko zawsze może znaleźć pomoc dorosłych, ale też kolegów. Dziecko nie powinno z góry nastawiać się źle. To może się położyć cieniem na jego edukacji w tej szkole. Lęki często nie pozwalają na efektywną naukę. Dziecko, które nie będzie chciało przebywać w danej szkole, na pewno się niczego nie nauczy. Jeśli Twoje dziecko tego zapragnie, to wybierz się z nim kilka dni przed rozpoczęciem roku do jego przyszłej szkoły. Oprowadź go po szkole, pokaż przyjazne kolorowe miejsca, świetlicę, w której można się bawić podczas przerw. Ukaż szkołę jako miejsce nie tylko nowych wyzwań, ale też zabaw. To pomoże mu się lepiej zaadoptować w nowym środowisku. Rozpoczęcie nauki w szkole powinno być traktowane jako nowe wyzwanie, z którym na pewno szybko sobie poradzimy.

Na pewno Twoje dziecko będzie w klasie z jakimś dzieckiem z okolicy. Jeśli do tej pory się nie znali, to warto się zapoznać. Dzieciom trudno nawiązywać kontakty z innymi rówieśnikami, kiedy znajdują się w otoczeniu, w którym nie czują się bezpiecznie. Jeśli znasz mamę tego dziecka, to zapoznaj również ze sobą wasze dzieci i pozwólcie im się zaprzyjaźnić. Na pewno obojgu będzie się szło pewniej do nowego miejsca mając ze sobą kolegę od serca, z którym będzie można spędzać przerwy i razem siedzieć w ławce.