

**Akademia rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowotnej seniora**

Termin realizacji:

02.03.2017r. - 30.09.2017 .r

"Pogodna jesień – starzej się zdrowiej"

**Zadanie publiczne dofinansowane ze środków budżetu  
Gminy Miasta Częstochowy**

- zajęcia rehabilitacyjne oraz gimnastyka na basenie
- rajdy piesze nordic walking ścieżkami zdrowia